

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №35 с углубленным изучением английского языка
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 35
от 12.12.2023 г. № 3

Председатель _____
(О.А. Кусок)

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей
ГБОУ СОШ № 35
Протокол № от _____

УТВЕРЖДАЮ

директор
ГБОУ СОШ № 35
Василеостровского района

О.А. Кусок
Приказ № 133 от 19.12.2023 г.

**Положение
о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом
в детском саду
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №35
с углубленным изучением английского языка
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- нормативно-правовые акты Российской Федерации;
- Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 35 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга, утвержденный распоряжением Комитета по образованию от 22.11.2023 № 1497-р.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в детском саду Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №35 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: - утреннюю гимнастику; - физкультурные минутки; - глазная гимнастика; - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности; - подвижные игры; - подвижные и спортивные игры на прогулке; - упражнения в основных видах деятельности; - бодрящую гимнастику; - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: - в зале, где используется спортивный инвентарь, - на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом; -

- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию: - рабочая программа на учебный год; - календарно-тематическое планирование (учебный план); - индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья; - инструктаж с детьми; - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».