

Приложение 4

к образовательной программе дошкольного образования

ГБОУ СОШ №35

РЕЖИМЫ ДНЯ
На 2024-2025 учебный год
(для детей от 3 до 7 лет)

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к образовательной программе
дошкольного образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 35
с углублённым изучением английского языка
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ №35)

Санкт-Петербург,

2024

Холодный период года (сентябрь - апрель)

Содержание	3-4 ГОДА		4-5 ЛЕТ		5-6 ЛЕТ		6-7(8) ЛЕТ	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30	7.00	8.25	7.00	8.30	7.00	8.30
Подготовка к завтраку	8.30	8.40	8.25	8.30	8.30	8.35	8.30	8.35
Завтрак	8.40	9.00	8.30	8.50	8.35	8.50	8.35	8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	----	----	8.50	9.00	8.50	9.00	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.15	9.00	9.20	9.00	9.25	9.00	9.30
Занятие 2	9.30	9.45	9.30	9.50	9.35	10.00	9.40	10.10
Занятие 3	----	----	----	----	10.10	10.35	10.40	11.10
Второй завтрак	10.30	10.40	10.30	10.40	10.40	10.50	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.40	11.00	10.40	11.00	10.50	11.00	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10	11.00	12.25	11.00	12.30	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.20	12.30	12.30	12.40	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.30	12.40	12.35	12.45	12.40	12.50
Обед	12.30	12.50	12.40	13.00	12.45	13.00	12.50	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.10	13.10	15.10	13.10	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.10	15.25	15.10	15.30	15.10	15.30
Подготовка к полднику	15.25	15.30	15.25	15.30	15.30	15.40	15.30	15.40
Полдник	15.30	15.50	15.30	15.45	15.40	16.00	15.40	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20	15.50	16.50	16.00	17.00	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.50	17.00	17.00	17.10	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	16.40	18.30	17.00	18.35	17.10	18.40	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.35	19.00	18.40	19.00	18.40	19.00

Теплый период года (май-август)

Содержание	3-4 ГОДА		4-5 ЛЕТ		5-6 ЛЕТ		6-7(8) ЛЕТ	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад (при температуре выше 20 градусов прием детей осуществляется на улице), утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20	7.00	8.20	7.00	8.20	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.40	8.20	8.30	8.20	8.30	8.20	8.30
Завтрак	8.40	9.00	8.30	8.50	8.30	8.50	8.30	8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>			8.50	9.00	8.50	9.00	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.15	9.00	9.20	9.00	9.25	9.00	9.30
Занятие 2	9.30	9.45	9.30	9.50	9.35	10.00	9.40	10.10
Занятие 3	----	----	----	----	10.10	10.35	10.40	11.10
Второй завтрак	10.10	10.20	10.10	10.20	10.40	10.50	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.20	10.40	10.20	10.40	10.50	11.00	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	10.40	12.10	10.40	12.10	11.00	12.30	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.10	12.25	12.30	12.40	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.25	12.30	12.40	12.45	12.40	12.45
Обед	12.30	12.50	12.30	12.50	12.45	13.00	12.45	13.00
Подготовка ко сну	12.50	13.00	12.50	13.00	13.00	13.10	13.00	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.15	13.10	15.10	13.10	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.15	15.25	15.10	15.40	15.10	15.40
Подготовка к полднику	15.25	15.35	15.25	15.30	15.40	15.45	15.40	15.45
Полдник	15.35	15.50	15.30	15.45	15.45	16.00	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.10	15.50	16.10	16.00	16.25	16.00	16.30
Подготовка к прогулке	16.10	16.30	16.10	16.30	16.25	16.40	16.30	16.40
ПРОГУЛКА	16.30	18.30	16.30	18.30	16.40	18.40	16.40	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.30	19.00	18.40	19.00	18.40	19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в младшей группе «Топтыжки» (3-4 года)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30
Подготовка к завтраку	8.30	8.40
Завтрак	8.40	9.00
Занятие 1	9.00	9.15
Занятие 2	9.30	9.45
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.40	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25
Подготовка к обеду	12.25	12.30
Обед	12.30	12.50
Дневной сон	13.00	15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.50
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.20
Подготовка к прогулке	16.20	16.40
ПРОГУЛКА	16.40	18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в средней группе «Умка» (4-5 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.20
Занятие 2	9.30	9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.30	10.40
ПРОГУЛКА	10.40	11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00	12.25
Подготовка к обеду	12.20	12.30
Обед	12.30	12.40
Подготовка ко сну	12.40	13.00
Дневной сон	13.00	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.45
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.50
Подготовка к прогулке	16.50	17.00
ПРОГУЛКА	17.00	18.35
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.35	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в средней группе «Паддингтон» (4-5 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.20
Занятие 2	9.30	9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.30	10.40
ПРОГУЛКА	10.40	11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00	12.25
Подготовка к обеду	12.20	12.30
Обед	12.30	12.40
Подготовка ко сну	12.40	13.00
Дневной сон	13.00	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.45
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.50
Подготовка к прогулке	16.50	17.00
ПРОГУЛКА	17.00	18.35
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.35	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в старшей группе «Джордж» (5-6 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.25
Занятие 2	9.35	10.00
Занятие 3	10.10	10.35
Второй завтрак	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.40	12.45
Обед	12.45	13.00
Подготовка ко сну	13.00	13.10
Дневной сон	13.10	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.40
Подготовка к полднику	15.40	15.45
Полдник	15.45	16.00
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	16.00	16.25
Подготовка к прогулке	16.25	16.40
ПРОГУЛКА	16.40	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.40	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в младшей группе «Топтыжки» (3-4 года)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад (при температуре выше 20 градусов прием детей осуществляется на улице), утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.40
Завтрак	8.40	9.00
Занятие 1	9.00	9.15
Занятие 2	9.30	9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45	10.10
Второй завтрак	10.10	10.20
Подготовка к прогулке	10.20	10.40
ПРОГУЛКА	10.40	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25
Подготовка к обеду	12.25	12.30
Обед	12.30	12.50
Подготовка ко сну	12.50	13.00
Дневной сон	13.00	15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.35
Полдник	15.35	15.50
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.10
Подготовка к прогулке	16.10	16.30
ПРОГУЛКА	16.30	18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха выше 20°C утренний прием детей и занятия, не требующие дополнительного оборудования переносятся на свежий воздух.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в средней группе «Умка» (4-5 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад (при температуре выше 20 градусов прием детей осуществляется на улице), утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.20
Занятие 2	9.30	9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50	10.10
Второй завтрак	10.10	10.20
Подготовка к прогулке	10.20	10.40
ПРОГУЛКА	10.40	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25
Подготовка к обеду	12.25	12.30
Обед	12.30	12.50
Подготовка ко сну	12.50	13.00
Дневной сон	13.00	15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.45
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.10
Подготовка к прогулке	16.10	16.30
ПРОГУЛКА	16.30	18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха выше 20°C утренний прием детей и занятия, не требующие дополнительного оборудования переносятся на свежий воздух.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в средней группе «Паддингтон» (4-5 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад (при температуре выше 20 градусов прием детей осуществляется на улице), утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.20
Занятие 2	9.30	9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50	10.10
Второй завтрак	10.10	10.20
Подготовка к прогулке	10.20	10.40
ПРОГУЛКА	10.40	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25
Подготовка к обеду	12.25	12.30
Обед	12.30	12.50
Подготовка ко сну	12.50	13.00
Дневной сон	13.00	15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.45
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	15.50	16.10
Подготовка к прогулке	16.10	16.30
ПРОГУЛКА	16.30	18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00

1 раз в неделю во время прогулки проводится физкультурное занятие на свежем воздухе

При температуре воздуха выше 20°C утренний прием детей и занятия, не требующие дополнительного оборудования переносятся на свежий воздух.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

**РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в старшей группе «Джордж» (5-6 лет)
12 часов
2024-2025 учебный год**

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад (при температуре выше 20 градусов прием детей осуществляется на улице), утренний круг, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20	8.30
Завтрак	8.30	8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00
Занятие 1	9.00	9.25
Занятие 2	9.35	10.00
Занятие 3	10.10	10.35
Второй завтрак	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.40	12.45
Обед	12.45	13.00
Подготовка ко сну	13.00	13.10
Дневной сон	13.10	15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.40
Подготовка к полднику	15.40	15.45
Полдник	15.45	16.00
Детская активность (игры, занятия со специалистами)	16.00	16.25
Подготовка к прогулке	16.25	16.40
ПРОГУЛКА	16.40	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.40	19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ

для ослабленных детей и после перенесенных заболеваний

Режимные процессы	Ограничения и добавления	Примечания
Приход в детский сад. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	Рекомендуется приводить детей не раньше 8:00, т.к. требуется удлиненный сон	Создать благотворительную эмоциональную обстановку.
Утренняя гимнастика	Проводится, если нет мед/отвода	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Полоскание рта кипяченой водой.	На завтрак дети садятся первыми. Температура воды 28 – 30 С	Возможно докармливание ребенка
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия	Занятия проводится только в 1 подгруппе, продолжительность сокращается на 5-7 мин.	Занятие может быть перенесено или отменено
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	Возможно сократить продолжительность прогулки. Использовать игры малой подвижности.	Проверить, как одет ребенок (обязательно по погоде), в течение прогулки следить за его самочувствием. Должно быть запасное белье для переодевания, если ребенок вспотеет.
Подготовка к обеду. Обед.	Садятся обедать первыми	Возможно докармливание
Подготовка ко сну. Дневной сон.	Увеличить продолжительность сна на 20 – 30 минут.	Раздевать и одевать ребенка около его постели.
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	Подъем по мере пробуждения. Гимнастика проводится, если нет мед/отвода.	
Подготовка к полднику. Полдник. Полоскание рта кипяченой водой.	Садятся на полдник первыми. Температура воды 28-30 С	Возможно докармливание ребенка.
Совместная деятельность.	Без ограничений, исключая игры большой подвижности.	
Совместная деятельность со взрослыми.		Если у ребенка нет желания участвовать в совместной деятельности, не настаивать . Предоставить ему право выбора.
Вечерняя прогулка.	Рекомендовано по возможности забирать детей домой раньше (17:00 – 17:30)	Часть вечерней прогулки можно заменить пешеходной прогулкой от детского сада до дома.
Дома	Ограничит просмотр телевизора и игр на компьютере. Укладывать спать не позднее 21:00	Проводить гигиенические и закаливающие процедуры, учитывая назначения врача.

Примечания: занятия, требующие повышенной двигательной активности (музыкально-ритмические, физкультурные) могут быть на время отменены, либо ограничены по физической нагрузке (см. рекомендации врача).

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

РЕЖИМ ДНЯ (примерный)
на период карантина
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ТОПТЫЖКА»
(3-4 года)
12 часов
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.20
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры, занятия	9.20–10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, игры, труд, экспериментирование, общение, уход детей домой	17.50-19.00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

РЕЖИМ ДНЯ (примерный)
на период карантина
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «УМКИ» (4-5 ЛЕТ)
12 часов
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.20
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры, занятия	9.20–10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, игры, труд, экспериментирование, общение, уход детей домой	17.50-19.00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

РЕЖИМ ДНЯ (примерный)
на период карантина
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «ПАДДИНГТОН» (4-5 ЛЕТ)
12 часов
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.20
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры, занятия	9.20–10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, игры, труд, экспериментирование, общение, уход детей домой	17.50-19.00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

СОГЛАСОВАНО:
Врач ДПО №5 Пырцак Л.П.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 66 от 21.06.2024
директора ГБОУ СОШ №35
_____ О.А.Кусок

РЕЖИМ ДНЯ (примерный)
на период карантина
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ДЖОРДЖ» (4-5 ЛЕТ)
12 часов
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.20
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры, занятия	9.20–10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20–10.30
Второй завтрак	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50
Возвращение с прогулки, игры, труд, экспериментирование, общение, уход детей домой	17.50–19.00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.