«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ №35

О.А.Кусок
Приказ № 91/40

от «01» сентября 2025 г.

План мероприятий

по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №35 с углубленным изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные			
п/п						
	1. Профилактические мероприятия среди обучающихся					
1.1	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, психолог ОУ			
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, психолог ОУ			
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	В течение учебного года	Заместитель директора по BP, классные руководители			
1.4	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях	24 октября 2025 10 февраля – 14 февраля 2026	Классные руководители, учитель информатики			
1.5	Проведение для несовершеннолетних 7-х классов интерактивного урока по профилактике суицидального риска «Время жить», направленного на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения (по совместному плану с ЦППМСП Василеостровского района)	Январь-апрель 2026	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			
1.6	Проведение для несовершеннолетних 76 класса тренинга «Драконы внутри нас», направленного на профилактику агрессивного поведения и буллинга в подростковом коллективе (по совместному плану с ЦППМСП Василеостровского района)	Октябрь-декабрь 2025	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			
1.7	Проведение для несовершеннолетних 8-х классов тренинга «10 способов сказать: «Нет!», направленного на формирование	Сентябрь-декабрь 2025	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			

		I	i
	у обучающихся навыков ассертивного поведения		
	(стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений		
	конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у		
	несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на		
	достижения, оптимистичного мировоззрения, умения		
	самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне		
	зависимости от оценок и влияния других людей)		
1.8	Проведение для несовершеннолетних 10 класса урока-игры по	Октябрь-ноябрь 2025	Классные руководители,
	целеполаганию «Точно в цель», направленного на формирование		специалисты ЦППМСП ВО
	у обучающихся навыков ассертивного поведения		
	(стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений		
	конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у		
	несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на		
	достижения, оптимистичного мировоззрения, умения		
	самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне		
	зависимости от оценок и влияния других людей)		
1.9	Проведение для несовершеннолетних 9-х классаов урока о	Октябрь-ноябрь 2025	Классные руководители,
	формировании привычки-выполнять дела в срок «Прокрастинация		специалисты ЦППМСП ВО
	победима», направленного на формирование		
	у обучающихся навыков ассертивного поведения		
] i	(стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений		
	конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у		
	несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на		
	достижения, оптимистичного мировоззрения, умения		
	самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне		
	зависимости от оценок и влияния других людей)		
1.10	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими	При необходимости по	Классные руководители,
	компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных	отдельному плану	специалисты ЦППМСП ВО,
	форм досуга, формирование критического отношения к контенту		педагог-психолог ОУ
	разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии,		
	развитие саморегуляции и самоконтроля), а также с		
	несовершеннолетними с выявленными признаками высокой		
	психоэмоциональной уязвимости для профилактики рисков		

	суицидального поведения					
	2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних					
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожнодепрессивного характера	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам «Профилактика суицида среди детей и Подростков»	Март 2026	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО			
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом- психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	По необходимости	Классные руководители, специалисты ЦППМСП ВО, педагог-психолог ОУ			
	3. Мероприятия для педагогич	еских работников				
3.1	Проведение инструктажей с работниками ОУ о порядке действий при возникновении кризисных ситуаций в случаях получения сведений о суицидальном поведении несовершеннолетних, либо обнаружения у них признаков суицидального поведения	Октябрь 2025	Социальный педагог, психолог ОУ, специалисты ЦППМСП ВО			
3.2	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	Февраль-март 2026	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, психолог ОУ			
3.3	Направление психолога, социального педагога, классных	В течение учебного года	Администрация ОУ			

	руководителей на курсы повышения квалификации, направленных на повышение профессиональной компетентности по информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде, а также на профилактику суицидального поведения		
4. Методическое обеспечение			
4.1	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	Руководитель ШСМ, педагог- психолог ОУ
4.2	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе
4.3	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	Администрация ОУ, СПСС ОУ

Заместитель директора по воспитательной работе